

# Futurs chefs d'entreprise, optimisez votre temps

## Objectifs de la formation

- Clarifier son mode de fonctionnement
- Analyser et planifier son activité par gestion des priorités
- Construire une stratégie organisationnelle en fonction de son activité et s'adapter aux différents changements
- Identifier les outils et méthodes d'optimisation du temps
- Utiliser les techniques pour savoir dire non, déléguer

## Programme

- Prise de conscience de sa gestion du temps
- Analyse de ses modes de fonctionnements
- Définition d'une méthode de gestion des priorités
- Construction d'une stratégie organisationnelle en fonction de sa future activité
- L'optimisation de l'environnement et du lieu de travail
- Rythme et activité, équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle
- Les méthodes d'organisation appliquées à la gestion du temps
- Les outils collaboratifs d'optimisation du temps du chef.fe d'entreprise
- Les techniques pour dire « non » ou différer une demande
- Les techniques de délégation

## Méthodes et moyens pédagogiques

Tests, échanges de pratiques, présentation d'outils, mises en situation

## Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis à la fin du module et remise d'un portefeuille de compétences.

## Les points forts de la formation

Une formation adaptée à la gestion du temps du futur chef d'entreprise  
Un plan d'action personnalisé, avec construction d'un outil d'organisation

## Modalités d'inscription et de financement

Pour les créateurs/repreneurs d'entreprise qui n'ont pas encore créé : vous pouvez financer cette formation avec votre CPF (Compte Personnel de Formation) en vous inscrivant directement via notre site [formation.bgeso.fr](http://formation.bgeso.fr)

Autres possibilités de prise en charge, **sur devis**, selon votre situation :

- Par l'AGEFICE pour leurs ressortissants
- Par l'OPCO de l'entreprise
- FNE Formation
- ...



## Contacts

Pôle Formation BGE Sud-Ouest  
05 61 61 45 10  
[formationbgeso@creer.fr](mailto:formationbgeso@creer.fr)



### Public

Créateurs/repreneurs d'entreprise, commerçants et conjoints collaborateurs, dirigeants, managers, salariés.



### Prérequis

Pas de prérequis.



### Durée de la formation

2 jours / 14 heures



FORMATION  
DISTANCIELLE



### Dates et lieux de la formation

À distance :

- 27 janvier et 3 février 2023

### Délais d'accès à la formation

Nous contacter.



### Formateurs

Nos formateurs sont des experts reconnus de la création et du développement des entreprises et ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.



### Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les éventuels aménagements à mettre en œuvre seront identifiés par notre référent handicap au cours d'un entretien

